



縁が輪

住職から みなさんへ



気象庁によると「今年の夏は高気圧に覆われやすく、全国的に平年より気温が高くなる予想です。最高気温が35℃を超える猛暑日も多くなる見通し。」だそうです。夏バテしないためには、食事や水分、睡眠をしっかりと取ることはもちろん、暑くない時間帯に運動も必要です。「筋肉は、体に水分を蓄えるタンクの働きをしていて、筋肉が多い人ほど、水分の余裕があつて熱中症になりにくい。」とのことです。

家では扇風機を有効活用しましょう。

「窓からの風の流れと同じになるように扇風機を置いて、弱の風を流すと風の流れがよくなつて、次第に部屋の温度は下がっていきます。風に直接当たらないように首振り設定をしましょう。扇風機の前に凍らせたペットボトルまたは、氷水と食塩を入れた洗面器を置くことで涼しくなります。ですが、自分の感覚だけに頼らず、温度計を見てクーラーを上手に使うことも大切です。」とのことなのです。

さあ、少しでも快適に過ごせるように工夫して暑い夏を乗り切りましょう！

催し報告



春彼岸会

3月21日

立正寺再建10周年を記念して「とんがらし」さんにオカリナの演奏をしていただきました。みんなが歌いながらの楽しい時間を過ごしました。



『縁が輪』小旅行

4月25日



5回目となる小旅行。高崎・前橋・太田方面に行きました。朝は大雨でしたが昼から晴れていい天気になりました。群馬県庁展望台からの景色は最高でしたね！また来年も企画しますのどうぞご参加ください！

ちょっと気になる 仏教語

「他人に迷惑をかけないようにしましょう」とか「多大な迷惑をこうむった」などと使いますね。一般的に「迷惑」は、「他人の言動などで、困ったり不快な気持ちになったりすること」で、自分が不利益、不都合になることを表します。

しかし本来は仏教の言葉で、「道理に迷い、戸惑うこと」です。「迷」は本当の道にまようことを意味し、「惑」は途方にくれてとまどうことを意味します。つまり現在使われてい

迷惑して いませんか？

る「迷惑」は他人からされること、仏教語の「迷惑」は自分の心の状態という大きな違いがあります。

阿弥陀様の本願力を信じて「迷惑」することなく、日々お念仏をお称えしていきましょう。



みんなが安心して あつまれる みんなのおてら



浄土宗 立正寺

住職 鈴木俊也

〒340-0808 埼玉県八潮市緑町 3-26-6

電話：048-954-5050

Fax：048-954-6116

Mail：info@ryu-syouji.com

URL：http://www.ryu-syouji.com/



告知

檀信徒総会 6月3日(日) 午後2時より

檀信徒総会

檀信徒の方のみ
ご参加いただけます。

毎年恒例の檀信徒総会を開催いたします。この総会は、立正寺の現状を檀信徒の皆様にお知らせし、より良い寺にすることを目的として、会計報告をし、事業計画をお伝えしております。檀信徒の皆様ぜひご参加ください。残念ですが「そばうた」さんが諸事情により演奏できなくなりました。代わりに、春の彼岸会で好評でした「とんがらし」さんにオカリナの演奏をしていただくことになりました。お楽しみに！



14時～ とんがらしさん演奏会(於 本堂)
15時～ 総会(於 本堂)
総会終了次第 野菜詰め放題(於 客殿)

毎年好評の
野菜詰め放題
一袋 200円

たくさんの種類の夏野菜が詰め放題！スーパーなどでは出ない貴重な野菜も多数！
※詰め放題の売り上げは、お盆などにお墓参りに来る子供たちのジュース代にいたします。



告知

お盆



今年のお盆は
迎え 8月13日(月)
送り 8月15日(水)

お盆を迎えます。お墓参りをする時は、本堂のご本尊様にもお参りしましょう。(正式には、ご本尊様を先にお参りします。)お子様には、ジュースを用意していますので、「来寺の際はお気軽に声をかけてください。」
送り日は地域や寺によって違い、立正寺では、15日となります。

棚経
各ご自宅の仏壇廻り。
ご仏壇のある方のみ行事です。

8月11日(土) 終日
8月12日(日) 終日
8月14日(火) 終日
8月15日(水) お昼から夕方4時まで
※「ともいき」の方などで棚経を希望される方は、14日以外で相談ください。
※決まりました詳しい日程は、7月末に改めてご連絡いたします。

告知

墓地の清掃・古い塔婆(1年以上前)の整理を行います。当日参加されない方の塔婆も整理させていただきます。ご了承ください。1時間程度で終わります。お近くの檀信徒の方は、お手伝いください。なお、時間ちょうどに開始いたします。 ※雨天中止



掃除会 8月10日(金) 朝7時より

ご多忙中の折とは存じますが、亡き方のご供養です。ぜひご参詣ください。

施餓鬼会 7月8日(日) 午後2時より

餓鬼に供物を施し、その功德を亡き方やご先祖に回し向ける行事です。ご家族に亡くなった方がいらっしゃる方の合同供養法要となります。



檀信徒の方の催しとなります。

- 塔婆料 4,000円/本(6尺・旧墓地の方) 3,000円/本(4尺・新墓地の方) 回向料 3,000円(新・旧墓地ともに。また塔婆の本数に関係なく)
- 当日の法要直前の受付は大変込み合います。お早めにお越しください。随喜のお寺様がいらっしゃいますので法要は時間通りに始めます。法要開始の5分前になりましたら、受付は中断いたします。
- 施餓鬼当日以前より、塔婆・回向料の受付をしております。
- 当日ご参加できない方も、塔婆・回向料を立正寺にお納めください。その場合は、なるべく7月8日以前にお願いします。
- 初めての方・新盆などで昨年と金額が変わる方には明細を同封しております。
- ご不明な点がありましたら、立正寺までご連絡ください。(TEL048-954-5050)



ほうもり坊守日記



八潮市から「特定健康診査のご案内」が届きました。ついに、この時が来たか！そうです。私は、今年40歳になるんです！
リンカーンの有名な言葉に「40歳を過ぎたら自分の顔に責任を持って」があります。人間、40歳も過ぎれば、その人の品性や知性、考え方がそっくり顔に表れるそうです。現代の40歳は若いので、60歳位ではっきりと顔に表れるのではないのでしょうか。過去は変えられません。(笑)日々、心穏やかに、目標を持って楽しく過ごせたらいいなあと思います。

写経会開催中

気持ちを落ち着かせ、**会費 自分と向き合う写経。500円**

檀信徒の方に限らず、どなたでも参加できますので、やってみたい方は、お気軽にお申し込みください。

○次回 7月29日(日) 午後2時から1時間半程度
次回以降も奇数月(1・3・5・7・9・11月) 最終日曜日開催

小筆・お数珠をお持ちください。(無い方は寺でお貸しいたします。)準備のため、参加される方は事前にお電話などでお申し込みください。
TEL 048-954-5050

